

James NG 吳思恒
2022 年 8 月



《罕盟實習體驗分享》

不知不覺間，我在罕盟完成了半年充實的實習期，最大的收穫是加深了對罕見疾病和患者的認識。現在回望過去，實在有點依依不捨！



這半年間，我有機會與不同的罕病患者接觸和交談。這對我來說是十分難得的經驗，因為日常在書本和課堂上較少深入探討罕病，但透過實習計劃，我能切切實實了解患者的親身經歷和狀況，明白到不同罕病患者的需要。我亦出席了多個大大小小的病人組織會議及研討會，讓我了解到種種罕病政策對於病人的影響。

另外，我和另一位實習生合力設立了一個關於罕病資訊的社交媒體 **Instagram** 專頁，亦整理了罕病小百科的資料，以提升公眾對於罕病的認知。這讓我把實習期間學到的罕病知識活學活用，例如將複雜的醫學用語和概念轉化成簡單易明的資訊，讓公眾更容易明白。



101 Rare Disease



此外，我也舉辦了「至【營】軟餐講座及分享會」。從一開始的策劃、預備講座內容、安排預算、與嘉賓會談，以至活動當天的安排，對於我來說都是十分有挑戰性，但同時亦提供了一個籌辦活動的寶貴經驗。

在此，我特別感謝罕盟和會員的支持與包容，以及罕盟導師 **Amy** 和 **Terry** 在實習期間的指導和帶領。

